

Tobaksfritt landsting

Reviderad 2014

Utgångspunkter

- Att vara rökfri är en av de viktigaste faktorerna för att uppnå och vidmakthålla hälsa.
- Landstinget är en hälsofrämjande organisation, där tobaksfrihet ges hög prioritet.
- I en hälsofrämjande organisation är alla medarbetare förebilder när det gäller livsstil.
- Västerbottens läns landsting har en vision om världens bästa hälsa och världens friskaste befolkning 2020

Principer

Landstinget arbetar riktat mot barn och ungdomar i länet för att förebygga tobaksbruk och gentemot hela befolkningen genom att erbjuda resurser för tobaksavvänjning.

Ingen som vårdas, besöker eller arbetar i landstingets lokaler ska utsättas för rök eller rök- och snuslukt.

Tobaksavvänjningen ska utgå från Socialstyrelsens riktlinjer, där daglig rökning definieras som ett mycket allvarligt tillstånd.

Särskild uppmärksamhet ska ges till speciellt utsatta grupper och i risksituationer som inför en planerad operation. En rökfri operation genomförs för alla opererande enheter, ur ett patientsäkerhetsperspektiv, där rökning jämförs med andra riskfaktorer inför en operation.

Forskning kring snusets effekter på hälsan är ofullständig. I avvaktan på fler studier rörande snusets hälsokonsekvenser ska försiktighetsprincipen råda och förhållningssättet vara restriktivt.

Syfte

Att förebygga sjukdom och främja hälsa genom att minska tobaksbruket i Västerbotten.

Innebörd

Policyn Tobaksfritt landsting innefattar bestämmelser om all form av tobak och rökprodukter, dvs. snus, tuggtobak, röktoak, vattenpipa och e-cigarett. Den riktar sig till alla medarbetare, förtroendevalda, studerande, patienter och besökare inom landstingets enheter.

- Lokaler där landstinget bedriver verksamhet är rökfria; inga former av rökprodukter, är tillåtna.
- Försäljning av tobaksvaror och rökprodukter får inte förekomma i landstingets lokaler.
- Rökning är endast tillåten på speciellt anvisade platser utomhus.
- **Medarbetare** som röker gör det endast utanför betald arbetstid och i civila kläder som inte används vid patientkontakt.
- Alla patient- och medborgarmöten ska vara tobaksfria.
- I rekryteringssammanhang ges information om innehållet i policyn.
- Nikotinberoende medarbetare uppmuntras till tobaksfrihet och erbjuds avvänjningsstöd.
- **Patienter** ska tillfrågas om tobaksbruk och de som använder tobak ska erbjudas stöd för att sluta.
- Inför planerad operation ska rökande patienter ges avvänjningsstöd.
- Vid akut operation erbjuds rökande patienter avvänjningsstöd i efterhand.
- Tobaksavvänjning ingår i högkostnadsskyddet, i gruppvård/behandling inom socialförsäkringsbalken.
- Tobaksavvänjningsstöd ska finnas tillgängligt för hela länets befolkning.